



# **Fortlaufende Hatha Yoga Kurse**

**Mittwochs 20.00 – 21.30 Uhr**

**Donnerstags 19.30 – 21.00 Uhr**

**Geeignet für Teilnehmer mit und ohne Yogaerfahrung.**

Einstieg jederzeit möglich, sofern freie Matten vorhanden.

**Yoga** schenkt dir innere und äußere Kraft, Ausstrahlung und Lebensfreude

**Yoga** wirkt ganzheitlich auf Körper, Atem und Seele.

**Yoga** schult dich in Entspannungstechniken, Körperübungen, Atemtechniken und Meditation

## **Info + Anmeldung:**

Marianne Kuhl

06205 - 188 599

mariannekuhl@arcor.de

oder Daniela John

06205 – 255 82 46

dajohn@medisports-hockenheim.de

Kursort: Pilates & Yogastudio in Hockenheim, Ottostraße 41