

Wichtige Informationen zum Kursprogramm während Corona ab 02.06.2020



Was wir für Euch bis dahin vorbereitet haben:

- Die Matteneinteilung nach den Abstandsvorgaben sind in den Kursräumen durch Bodenmarkierungen vorbereitet. Bringe gerne Deine eigene Matte oder ein Badehandtuch in größer als unsere Matten mit.
- Wir üben kontaktfrei und verzichten in dieser besonderen Zeit auf taktile Korrekturen.
- Für den Unterricht ist kein Mundschutz gesetzlich vorgeschrieben. Du kannst die Maske also während des Unterrichts ablegen.

Wichtig: wir müssen die Praxis mit Maske betreten und dürfen das Mattenfeld NICHT ohne Maske verlassen.

Worum wir Dich bitten:

- Komm bitte umgezogen, wie bisher.
- Bitte die Hände beim Eintritt waschen oder desinfizieren.
- Trage abseits der Übungen eine Maske, auch beim Eintreten und Verlassen der Übungsfläche. Während des Unterrichts kannst Du die Maske ablegen.
- Nach dem Kurs reinige unsere zur Verfügung gestellte Matte immer, auch wenn Du Deine eigene Matte genutzt hast.
- Solltest Du Dich nicht gesund fühlen, bleibe bitte zu Hause.

Wir freuen uns auf Euch 😊

Euer Kursleiter-Team **medisports** Hockenheim

Marianne, Milena, Mischell, Luisa, Detlef & Danny