



Fortlaufende Hatha Yoga Kurse

Dienstags

20.15 – 21.45 Uhr

vom 09.03. – 11.05.2022 (8x) – 100 €

Einzelne Termine: 09.03., 16.03., 23.03., 30.03., 06.04., 27.04., 04.05., 11.05.2022

Donnerstags

19.30 – 21.00 Uhr

vom 10.03. – 12.05.2022 (8 x) – 100 €

Einzelne Termine: 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04., 28.04., 05.05., 12.05.2022

Donnerstags Anfängerkurs

17.45 – 19.15 Uhr

vom 10.03. – 12.05.2022 (8 x) – 100 €

Einzelne Termine: 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04., 28.04., 05.05., 12.05.2022

Geeignet für Teilnehmer mit und ohne Yogaerfahrung.

Yoga schenkt dir innere und äußere Kraft, Ausstrahlung und Lebensfreude

Yoga wirkt ganzheitlich auf Körper, Atem und Seele.

Yoga schult dich in Entspannungstechniken, Körperübungen, Atemtechniken und Meditation

Info + Anmeldung:

Marianne Kuhl 06205 - 188 599 mariannekuhl@arcor.de

Kursort: Pilates & Yogastudio in Hockenheim, Ottostraße 41 3G