



Fortlaufende Hatha Yoga Kurse

Dienstags

18.15 – 19.40 Uhr Yoga Kurs

20.00 – 21.30 Uhr Yoga Kurs

vom 25.04. – 25.07.2023 (12x) – 156 €

Einzelne Termine: 25. April, 02. Mai, 09. Mai, 16. Mai, 23. Mai, 13. Juni, 20. Juni, 27. Juni, 04. Juli, 11. Juli,
18. Juli, 25. Juli 2023

Donnerstags

19.30 – 21.00 Uhr Yoga Kurs

vom 27.04. – 27.07.2023 (11x) – 143 €

Einzelne Termine: 27. April, 04. Mai, 11. Mai, 25. Mai, 15. Juni, 22. Juni, 29. Juni, 06. Juli, 13. Juli,
20. Juli, 27. Juli 2023

Geeignet für Teilnehmer mit und ohne Yogaerfahrung

Yoga schenkt dir: innere und äußere Kraft, Ausstrahlung und Lebensfreude

Yoga wirkt: ganzheitlich auf Körper, Atem und Seele.

Yoga schult dich in: Entspannungstechniken, Körperübungen, Atemtechniken und Meditation

Info + Anmeldung:

Marianne Kuhl 06205 - 188 599 mariannekuhl@arcor.de

Kursort: Pilates & Yogastudio in Hockenheim, Ottostraße 41