



Fortlaufende Hatha Yoga Kurse

Dienstags

18.15 – 19.40 Uhr Yoga Kurs

20.00 – 21.30 Uhr Yoga Kurs

vom 10.09 – 26.11.2024 (11 x) – 145 €

Einzelne Termine: 10. September, 17. September, 24. September, 01. Oktober 08. Oktober, 15. Oktober, 22. Oktober, 05. November, 12. November, 19. November, 26 November 2024

Donnerstags

19.30 – 21.00 Uhr Yoga Kurs

vom 12.09. – 28.11.2024 (10 x) – 130 €

Einzelne Termine: 12. September, 19. September, 26. September, 10. Oktober, 17. Oktober, 24. Oktober, 07. November, 14. November, 21. November, 28. November 2024

Geeignet für Teilnehmer mit und ohne Yogaerfahrung

Yoga schenkt dir: innere und äußere Kraft, Ausstrahlung und Lebensfreude

Yoga wirkt: ganzheitlich auf Körper, Atem und Seele.

Yoga schult dich in: Entspannungstechniken, Körperübungen, Atemtechniken und Meditation

Info + Anmeldung:

Marianne Kuhl 06205 - 188 599 mariannekuhl@arcor.de

Kursort: Pilates & Yogastudio in Hockenheim, Ottostraße 41