



Fortlaufende Hatha Yoga Kurse

Dienstags

18.15 – 19.40 Uhr Yoga Kurs

20.00 – 21.30 Uhr Yoga Kurs

vom 14.01. – 08.04.2025 (12x) – 160 €

Einzelne Termine: 14. Januar, 21. Januar, 28. Januar, 04. Februar, 11. Februar, 18. Februar, 04. März, 11. März, 18. März, 25. März, 01. April, 08. April 2025

Donnerstags

19.30 – 21.00 Uhr Yoga Kurs

vom 16.01. – 10.04.2025 (12x) – 160 €

Einzelne Termine: 16. Januar, 23. Januar, 30. Januar, 06. Februar, 14. Februar, 20. Februar, 06. März, 13. März, 20. März, 27. März, 03. April, 10. April 2025

Geeignet für Teilnehmer mit und ohne Yogaerfahrung

Yoga schenkt dir: innere und äußere Kraft, Ausstrahlung und Lebensfreude

Yoga wirkt: ganzheitlich auf Körper, Atem und Seele.

Yoga schult dich in: Entspannungstechniken, Körperübungen, Atemtechniken und Meditation

Info + Anmeldung:

Marianne Kuhl 06205 - 188 599 mariannekuhl@arcor.de

Kursort: Pilates & Yogastudio in Hockenheim, Ottostraße 41