



Fortlaufende Hatha Yoga Kurse

Dienstags

18.15 – 19.45 Uhr Yoga Kurs

20.00 – 21.30 Uhr Yoga Kurs

vom 09.09.2025 – 02.12.2025 (12x) – 160€

Einzelne Termine: 09. September, 16. September, 23. September, 30. September, 07. Oktober,
14. Oktober, 21. Oktober, 04. November, 11. November, 18. November, 25. November, 02. Dezember
2025

Donnerstags

19.30 – 21.00 Uhr Yoga Kurs

vom 11.09. – 04.12.2025 (12x) – 160 €

Einzelne : 11 September, 18. September, 25. September, 02. Oktober, 09. Oktober,
16. Oktober, 23. Oktober, 06. November, 13. November, 20. November, 27. November, 04. Dezember
Termine: 2025

Geeignet für Teilnehmer mit und ohne Yogaerfahrung

Yoga schenkt dir: innere und äußere Kraft, Ausstrahlung und Lebensfreude

Yoga wirkt: ganzheitlich auf Körper, Atem und Seele.

Yoga schult dich in: Entspannungstechniken, Körperübungen, Atemtechniken und Meditation

Info + Anmeldung:

Marianne Kuhl 06205 - 188 599 mariannekuhl@arcor.de

Kursort: Pilates & Yogastudio in Hockenheim, Ottostraße 41