



Fortlaufende Hatha Yoga Kurse

Dienstags

18.15 – 19.45 Uhr Yoga Kurs

20.00 – 21.30 Uhr Yoga Kurs

vom 20.01.2026 – 24.03.2026 (9 x) – 125€

Einzelne Termine: 20. Januar, 27. Januar, 03. Februar, 10. Februar, 17. Februar, 03. März,
10. März, 17. März, 24. März 2026

Donnerstags

19.30 – 21.00 Uhr Yoga Kurs

vom 22.01. – 26.03.2026 (9 x) – 125 €

Einzelne Termine: 22. Januar, 29. Januar, 05. Februar, 12. Februar, 19. Februar, 05. März,
12. März, 19. März, 26. März 2026

Geeignet für Teilnehmer mit und ohne Yogaerfahrung

Yoga schenkt dir: innere und äußere Kraft, Ausstrahlung und Lebensfreude

Yoga wirkt: ganzheitlich auf Körper, Atem und Seele.

Yoga schult dich in: Entspannungstechniken, Körperübungen, Atemtechniken und Meditation

Info + Anmeldung:

Marianne Kuhl 06205 - 188 599 mariannekuhl@arcor.de

