



Fortlaufende Hatha Yoga Kurse

Dienstags

18.15 – 19.45 Uhr Yoga Kurs

20.00 – 21.30 Uhr Yoga Kurs

vom 29.09.2026 – 24.11.2026 (8x) – 110€

Einzelne Termine: 29. September, 06. Oktober, 13. Oktober, 20. Oktober, 03. November,
10. November, 17. November, 24. November 2026

Donnerstags

19.30 – 21.00 Uhr Yoga Kurs

vom 01.10. 2026– 26.11.2026 (8x) – 110€

Einzelne Termine: 01. Oktober, 08. Oktober, 15. Oktober, 22. Oktober, 05. November, 12. November,
19. November, 26. November 2026

Geeignet für Teilnehmer mit und ohne Yogaerfahrung

Yoga schenkt dir: innere und äußere Kraft, Ausstrahlung und Lebensfreude

Yoga wirkt: ganzheitlich auf Körper, Atem und Seele.

Yoga schult dich in: Entspannungstechniken, Körperübungen, Atemtechniken und Meditation

Info + Anmeldung:

Marianne Kuhl 06205 - 188 599 mariannekuhl@arcor.de

Kursort: Pilates & Yogastudio in Hockenheim, Ottostraße 41